

Sarampión

¿Qué es el sarampión?

El sarampión es una enfermedad aguda y altamente contagiosa, capaz de producir epidemias. Desde la introducción de la vacuna contra el sarampión en 1963, la cantidad de casos de sarampión ha disminuido a alrededor de 100 casos reportados anualmente en los Estados Unidos.

¿Quiénes contraen el sarampión?

Aunque el sarampión generalmente se considera una enfermedad infantil, se puede contraer a cualquier edad. En años recientes, los brotes han ocurrido principalmente en estudiantes de escuela secundaria y universitaria, que no habían sido vacunados o que hubieran recibido sólo una dosis de la vacuna contra el sarampión.

¿Cómo se contagia el sarampión?

El sarampión se contagia a través del contacto directo con las secreciones nasales o de la garganta de personas infectadas, o con menor frecuencia, a través de la transmisión aérea. El sarampión es una de las enfermedades más contagiosas.

¿Cuáles son los síntomas del sarampión?

Los síntomas del sarampión aparecen generalmente en dos etapas. En la primera etapa, la persona podrá presentar flujo nasal, tos y fiebre baja. Puede haber enrojecimiento de los ojos y sensibilidad a la luz y fiebre que aumenta día a día. La segunda etapa comienza entre tercer y el séptimo día y consiste en una temperatura de 103-105 ° F y una erupción rojiza y llena de manchas que dura de cuatro a siete días. En general, la erupción comienza en el rostro y luego se disemina por todo el cuerpo. También pueden aparecer manchas de Koplik (pequeños puntos blancos) en las encías y la parte interior de las mejillas.

¿Qué tan pronto aparecen los síntomas?

En general, los síntomas aparecen entre 10-12 días, aunque pueden aparecer entre siete y 18 días después de la exposición.

¿Cuándo y durante cuánto tiempo puede una persona contagiar el sarampión?

Una persona puede contagiar el sarampión desde cinco días antes hasta cinco días después de la aparición de la erupción.

¿Una infección previa hace que la persona sea inmune?

Sí. Se adquiere inmunidad permanente después de haber contraído la enfermedad.

¿Cuál es el tratamiento para el sarampión?

No existe un tratamiento específico para el sarampión.

¿Cuáles son las complicaciones asociadas al sarampión?

La neumonía ocurre en hasta el 6 por ciento de los casos y es responsable del 60 por ciento de las muertes atribuidas al sarampión. También puede ocurrir encefalitis (inflamación del cerebro). Otras complicaciones incluyen infecciones del oído medio y convulsiones. El sarampión es más grave en bebés y adultos.

¿Cómo se puede evitar el sarampión?

Cualquiera que haya nacido después del 1° de enero de 1957, que no tenga antecedentes de sarampión diagnosticado por un médico o confirmación serológica de inmunidad al sarampión, debe recibir dos dosis de la vacuna MMR o sea, la vacuna contra el sarampión, las paperas y la rubéola, para tener protección máxima. La primera dosis debe administrarse a los 12-15 meses de edad. La segunda dosis debe administrarse entre los cuatro y los seis años de edad (al comenzar el colegio) al mismo tiempo que la DPT y las dosis de refuerzo del polio. La vacuna MMR se recomienda para todas las dosis de vacuna contra el sarampión para una mayor protección contra las tres enfermedades que se pueden prevenir a través de la inmunización: sarampión, paperas y rubéola.

Se requiere la inmunización contra el sarampión de todos los niños inscritos en escuelas y programas de pre-jardín infantil. Desde el 1° de agosto de 1990, los alumnos universitarios también deben comprobar su inmunidad contra el sarampión.

Revised: Agosto 2004